

HAPPY SMILE

# TABLA DE CEPILLADO



Usa esta tabla cada vez que te cepilles los dientes y haz una ✖ cada vez que termines de cepillarte para marcar tu buen trabajo. Pide a un adulto que cuelgue la tabla en un lugar donde la puedas ver. ¡Complétala para mostrar tus habilidades de Cepillado!



	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
☀							
🌙							
☀							
🌙							
☀							
🌙							
☀							
🌙							

TU CLÍNICA DENTAL EN LA VAGUADA

**Elija un cepillo** con cabezal pequeño adaptado al tamaño de la boca del niño. Los filamentos deben ser suaves o extrasuaves para evitar daños en encías y dientes. Los cepillos de colores y animados ayudan a que el cepillado se convierta en un momento divertido.

**Niños menores** de 2 años unte un poco de pasta en el cepillo, y niños entre 2-6 años ponga una cantidad similar a un guisante.



Instituto Integral Odontológico, S.A.

Centro Comercial La Vaguada  
Local nº.72 B - 28029 Madrid

[clinicadentalenlavaguada.es](http://clinicadentalenlavaguada.es)